

Gesundheitskonzept der Grundschule Wangerooge

1. Grundsätzliche Überlegungen

Der Mensch ist immer ganzheitlich zu sehen und daher bezieht sich *Gesundheit* auch auf ihn als physisch-psychisches und soziales Wesen, das seine Lebens- und Arbeitsbedingungen mitgestaltet. Die Weltgesundheitsorganisation definiert *Gesundheit* wie folgt:

„*Gesundheit* ist der Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur des Freiseins von Krankheiten und Gebrechen.“

Der Erhalt und die Förderung körperlicher und seelischer *Gesundheit* bei den Grundschulkindern, den Lehrkräften, den Eltern und allen schulischen Mitarbeitern ist ein wichtiger Aspekt unserer schulischen Arbeit.

2. Unsere gesunde Schule

Die Gedanken aus unserem Schulprogramm mit dem Leitziel „Schule macht Spaß“ haben wir unserem Konzept zum Erhalt und zur Pflege unseres Wohlbefindens zugrunde gelegt.

Unsere Schule ist ein Ort,

- an dem Kinder und Erwachsene gemeinsam gut leben, lernen und arbeiten können.
- an dem die Erwachsenen genügend Zeit für die notwendige Zusammenarbeit untereinander finden.
- die Zuwendung zu den Kindern Priorität hat und erhalten bleibt.
- an dem die Kinder und die Erwachsenen erfahren, dass ihre Arbeit geschätzt und ihre Leistung gewürdigt wird.

Folgende Ansatzpunkte sollen daher zur gemeinsamen Gesunderhaltung und Gesundheitsförderung aller beitragen.

Bereiche der Lehrerinnen und Lehrer sind:

- Maßnahmen gegen Lärm
- Aufbau und Stärkung von Teamarbeit
- Aufgabenverteilung
- Förderung gemeinsamer Unternehmungen

Bereiche der Schülerinnen und Schüler sind:

- Verschiedene Themen, die im Sachunterricht festgelegt sind, wie
 - Unser Körper
 - Unsere Sinne
 - Unsere Zähne
 - Unsere Ernährung
 - Unsere Umwelt

In allen vier Klassen werden diese Themen kindgemäß und altersgerecht bearbeitet und aufbauend erweitert.

- Bewegungsförderung, die angeboten wird
 - im Sportunterricht
 - in den aktiven Pausen
 - in „entspannenden“ Unterrichtsphasen
 - bei gemeinsamen Veranstaltungen
 - durch Angebote der Sport- und Schwimmvereine
- Mobiliar und Räumlichkeiten
 - höhenverstellbare Stühle und Schultische
 - gemeinsame Sitz- und Spielecken
 - helle, gut ausgeleuchtete Klassenräume
 - Gestaltungsmöglichkeiten der Umgebung

Folgende Veranstaltungen zur Gesundheitspflege, zum Erhalt der Gesundheit und zur Stärkung des Gesundheitsbewusstseins werden regelmäßig pro Schuljahr durchgeführt.

- Zahngesundheit
 - Untersuchungen durch den Schulzahnarzt
 - Regelmäßiges Prophylaxetraining: Zahngesundheit
- Untersuchung der Einschulungskinder und der Viertklässler durch das Gesundheitsamt
- Projektwoche Klasse 4 zum Thema Umwelt: „Nationalpark Wattenmeer“
- Aktionen zum „Gesundes Frühstück“
 - „Gesunde Brotbox“ in Zusammenarbeit mit den Eltern
 - Schülerinnen und Schüler planen, bereiten vor und laden zum gemeinsamen Frühstück ein.
- Bundesjugend-Strandspiele
- Wandertage
- Fußballwettbewerbe
- Schlittschuhlaufen auf der Eisbahn (nur in kalten Wintermonaten)
- Teilnahme von Grundschulkindern an der Inselaktion „ Frühjahresputz“

Durchführung von Einzelprojekten zum Thema „Gesundheit“:

- Körperbewusstsein stärken durch die Aktion „Mein Körper gehört mir“ (s.Gewaltprävention)
- Gemeinsames „Klimafrühstück“ mit der RUZ
- Aktion des Präventionsrates zum Thema Ernährung: „Fettarmes Kochen mit übergewichtigen Kindern“

- Ferienpass der Gemeinde, in dem viele sportliche Angebote für unsere Grundschulkindern in den Sommerferien angeboten werden
 - Strandburgenbauwettbewerb
 - Strandspiele
 - Discoschwimmen
 - Laufwettbewerbe
 - Seifenkistenrennen
 - Tanznachmittage in der Disco
 - Segel- und Surfkurse
 - Ausflüge auf das Festland zum Wandern und Zelten u.a.

3. Ausblick

Nach Rücksprache mit dem Gesundheitsamt werden wir erstmalig in diesem Schuljahr einen gemeinsamen Gesundheitstag mit unseren Grundschulkindern durchführen. Dafür kommt für 2 Tage ein Ärzte- und Helferteam auf die Insel.

Außerdem planen wir den Einstieg in das Projekt Klasse 2000:

Klasse 2000 ist bundesweit das größte Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung in der Grundschule. Es begleitet die Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse, um ihre Gesundheits-, Lebens- und Sozialkompetenzen frühzeitig und kontinuierlich zu stärken. Dabei setzt es auf die Zusammenarbeit von Lehrkräften, Gesundheitsförderern und Sponsoren, die die Patenschaft für die Klassen übernehmen.

Die Grundschule Wangerooge möchte ab dem nächsten Schuljahr möglichst mit allen Klassen an diesem Projekt teilnehmen. Unser erster Ansprechpartner wird die ortsansässige Inselapotheke sein.